

# 常州市金坛区西城街道办事处文件

坛西街发〔2024〕26号

## 关于印发《西城街道2024年度老年人健康体检服务实施方案》的通知

各村（居）民委员会，机关各部门，各有关单位：

现将《西城街道2024年度老年人健康体检服务实施方案》印发给你们，请认真贯彻执行。

常州市金坛区西城街道办事处

2024年4月8日



# 西城街道 2024 年度老年人 健康体检服务实施方案

为认真贯彻执行《国家基本公共卫生服务规范（第三版）》要求，扎实做好辖区内老年人健康体检工作，根据金坛区卫生健康局相关工作部署，结合我街道实际，制定本方案。

## 一、工作目标

通过开展老年人健康体检服务，掌握老年人健康状况及影响健康的主要危害因素，实施老年人健康指导，做到常见病和慢性病早预防、早发现、早干预、早治疗，提高健康水平，改善生活质量。老年人健康体检服务率达 75%，参加健康体检老年人电子健康档案建档率达 92%，高血压和糖尿病患者规范化管理率均达 80%，家庭医生签约率达 75%。

## 二、组织领导

为顺利实施老年人健康体检工作，成立西城街道老年人健康体检服务工作领导小组。

组 长：周 玲

副组长：杨秀明 杨 健 沈志秀

成 员：张邦华 吴文广 潘虎俊 曹江明 钱卫军  
陈阿平 田松青 顾建华 张乔关 谈英桃  
沈梦轩 袁建霞 吴梓源 谢月华 丁香云  
朱华香 唐惠娟 艾 霞 施可慧 李 娟

### 三、工作内容

1.体检对象：①年满65周岁及以上的常住居民（1959年12月31日及以前出生的人口，含居住满半年以上的流动人口）；②65周岁以下本地企业退休人员（含事改企）；③享受城乡居民基本养老保险待遇的人员（简称城乡居民养老待遇人员）。

#### 2.体检机构及分区：

（1）金坛区西城街道社区卫生服务中心：城南村、方边村、黄庄村、九洲里社区、愚池社区、朱庄社区、虹桥社区、金岸社区、涑渎社区等村（社区）的居民，体检地点为西城街道社区卫生服务中心（九洲里社区党群服务中心北面）。

（2）金坛区第二人民医院：花街社区、河滨社区、北园社区、北门社区、翠园社区等社区的居民，体检地点为第二人民医院院内。

（3）金坛区博爱医院：东园社区居民，体检地点为区博爱医院院内。

3.体检项目：按照《国家基本公共卫生服务规范（第三版）》老年人健康管理服务规范的相关内容执行免费体检，具体内容如下：

（1）生活方式和健康状况评估：通过问诊及老年人健康状态自评了解其基本健康状况、体育锻炼、饮食、吸烟、饮酒、慢性疾病常见症状、既往所患疾病、治疗及目前用药和生活自理能力等情况。

(2) 体格检查：包括体温、脉搏、呼吸、血压、身高、体重、腰围、皮肤、浅表淋巴结、肺部、心脏、腹部等常规体格检查，并对口腔、视力、听力和运动功能等进行粗测判断。

(3) 辅助检查：包括血常规、尿常规、肝功能（血清谷草转氨酶、血清谷丙转氨酶和总胆红素）、肾功能（血清肌酐和血尿素）、空腹血糖、血脂（总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇）、HIV、心电图和 B 超（肝、胆、胰、脾、双肾）检查。

(4) 健康指导：告知评价结果并进行相应健康指导。

**4.体检方式：**以行政村（社区）为单位，按照规定时间、地点组织辖区内老年人进行健康体检，健康体检以预约集中体检为主。

## 四、工作职责

### （一）村（社区）工作职责

1.负责辖区老年人体检工作的组织、发动，通知到每一位老年人，确保 65 周岁以上常住老年人的健康体检率 $\geq 75\%$ 、企退老人健康体检率（两年一次） $\geq 75\%$ 。

2.体检日安排 1—2 名工作人员负责车辆运送途中的安全工作和营养早餐发放工作。

### （二）社区卫生服务中心体检工作人员职责

1.秩序维护和巡检组：现场秩序的维持和组织人员排队和发放体检号、巡回察看老年人的体检情况，防止摔倒、拥挤事件发

生。

2.登记组：核实体检者身份、健康档案信息，开体检导诊单。

3.询问组：负责现有症状、老年人健康状况自我评估、老年人健康状况自我评估、老年人认知功能、老年情感状态、生活方式、五官、口腔、听力、运动功能、视力测量、现存主要健康问题（精神病人在其他系统疾病中填写）、住院治疗情况、主要用药情况(精神病人用药情况特别询问下)、非免疫规划预防接种史，联系电话数据输入。

4.临床检查组：皮肤、巩膜、淋巴结、肺、心脏、腹部、下肢水肿、足背动脉搏动（必须逐一摸测）检查和数据的输入；

5.测量组：①测身高、腰围、体重；②心率血压测量（含：脉率、呼吸频率、血压）。

6.生化检查组：采血、采尿，并提供相应检验报告等。

7.心电图组：测心电图，并提供相应检查报告等。

8.B超组：B超检查肝、胆、胰、脾、双肾，并及时打印异常检查报告。

9.健康评价组：危急值的发放和通知、体检导检单的回收和查验、健康评价、健康指导、特殊情况的处理,体检表的打印和发放（限期 18 天发放并签收）；

10.组织协调组：联系安排各村体检的时间、人数、接送的地点和时间，安排体检工作人员，现场协调和秩序维持，准备体检材料等。

## 五、工作步骤

1.宣传发动阶段：各村（社区）要统一思想，提高认识，要组织召开专题会议部署老年人体检工作，分工明确，责任到人。各村（社区）和村（居）卫生室（服务站）要开展多种形式的宣传活动，让老年居民了解健康体检的惠民政策，积极参与体检，提高体检参与率。

2.体检通知阶段：体检单位提供各村（社区）的老年居民人员名单，结合各村（居）委会全民核酸采样摸底调查的名单、上级下发的企业退休人员和城乡居民养老待遇人员名单，由各村（社区）根据人员名单送达《西城街道老年人健康体检通知单》，送体检通知时，应将体检通知书填写完整，告知注意事项，并要求被通知者本人签名或摁手印。如有拒绝体检、不在家、长期在外等情况请在备注栏里标明。体检通知书必须填写完整，字迹清楚，应注明联系方式，便于体检后反馈体检结果和进行健康随访及指导。

3.体检场所准备阶段：各体检单位根据《老年人健康管理服务规范》及老年人健康体检的要求配备各项设施、材料及防暑降温设备，并备有适量的候诊椅，确保健康体检有序开展。

4.现场体检阶段：体检当日请各村（社区）委派专职人员协同乡村医生做好相关准备工作，乘车前检查参检人员身份证和体检通知单。社区卫生服务中心工作人员在核对体检对象身份后发放体检导检单。体检人员按要求逐项进行健康体检。

5.建档归档阶段：各村（社区）卫生室（服务站）要结合老年人健康体检结果，按照《居民健康档案管理服务规范》和《老年人健康管理服务规范》要求建立健康档案。已建立健康档案的，及时把体检辅助检查结果整理归档，并把体检表及时输入计算机实现信息化管理。

6.信息反馈阶段：健康体检结束后，村（社区）应协助卫生室（服务站）及时将体检结果反馈到被体检者手中，同时乡村医生（签约家医）进行相应的健康教育和健康指导。

7.统计上报阶段：各村（社区）卫生室（服务站）要按照要求，将健康检查工作的进度及结果按辖区及时统计汇总上报至街道行政审批局、西城街道社区卫生服务中心公共卫生科和区第二人民医院公共卫生科。

## **六、体检时间及日程**

体检时间及日程由承担各村（社区）辖区体检工作的医院会同村（社区）商议而定。

## **七、注意事项**

1.体检者当日应空腹（高血压病人按照平时服药规律服药，但糖尿病病人不要服降糖药，可把降糖药带来吃过早餐再服），体检完后将免费提供一份营养早餐。

2.体检者当日应携带本人身份证（或户口本）前往体检点进行体检，如服药的高血压、糖尿病及精神病病人体检当日还应携带所服药物的药名（如药瓶、药盒等），以便医生准确掌握，确

保信息资料真实。

3.注意安全，防止跌倒，凡行动不便或高龄的老人应有家人陪同前往体检点体检。

4.各村（社区）组织老年人集中乘车前往体检的，在体检前请提前与体检机构联络员联系，确定好车辆接送的时间、地点、注意事项等相关事宜。体检机构联络员如下：

潘虎俊 13861112618 西城街道社区卫生服务中心

曹江明 13915825581 区第二人民医院

5.体检对象应在体检通知书上注明家庭联系方式，并标注是本人还是亲属，便于体检后反馈体检结果和进行健康随访及指导。

6.体检通知书必须认真填写完整，字迹清楚。

附件：村（社区）老年人健康体检目标任务分解表



附件

## 村（社区）老年人健康体检目标任务分解表

| 单位  | 老年<br>人数 | 体检<br>任务数 | 企退<br>人数 | 企退休检<br>任务数 | 备注 |
|-----|----------|-----------|----------|-------------|----|
| 城南  | 1661     | 1246      | 1499     | 562         |    |
| 黄庄  | 291      | 219       | 226      | 85          |    |
| 方边  | 427      | 320       | 235      | 89          |    |
| 涑渎  | 461      | 346       | 274      | 172         |    |
| 金岸  | 1653     | 1240      | 1165     | 437         |    |
| 北园  | 768      | 576       | 694      | 261         |    |
| 北门  | 892      | 669       | 642      | 241         |    |
| 东园  | 1591     | 1194      | 1181     | 443         |    |
| 虹桥  | 1626     | 1220      | 937      | 352         |    |
| 愚池  | 811      | 609       | 620      | 233         |    |
| 朱庄  | 1257     | 943       | 951      | 357         |    |
| 花街  | 976      | 732       | 547      | 206         |    |
| 翠园  | 1265     | 949       | 1101     | 413         |    |
| 河滨  | 1351     | 1013      | 754      | 283         |    |
| 九洲里 | 1553     | 1164      | 988      | 371         |    |
| 合计  | 16583    | 12440     | 11814    | 4505        |    |