



叁  
养之道  
茅山仙气绕

春花，秋月，夏日，冬雪，慢下来，生活才能过得有滋味。你有多久没有呼吸过新鲜空气？有多久没有让心归于淡然平静了？如果有个机会能让你脱下职业装，换上舒适的运动衣、跑步鞋，穿梭于美景之中，感受身体和心灵的深呼吸的话，你愿意参加吗？我想，我肯定会第一个报名！

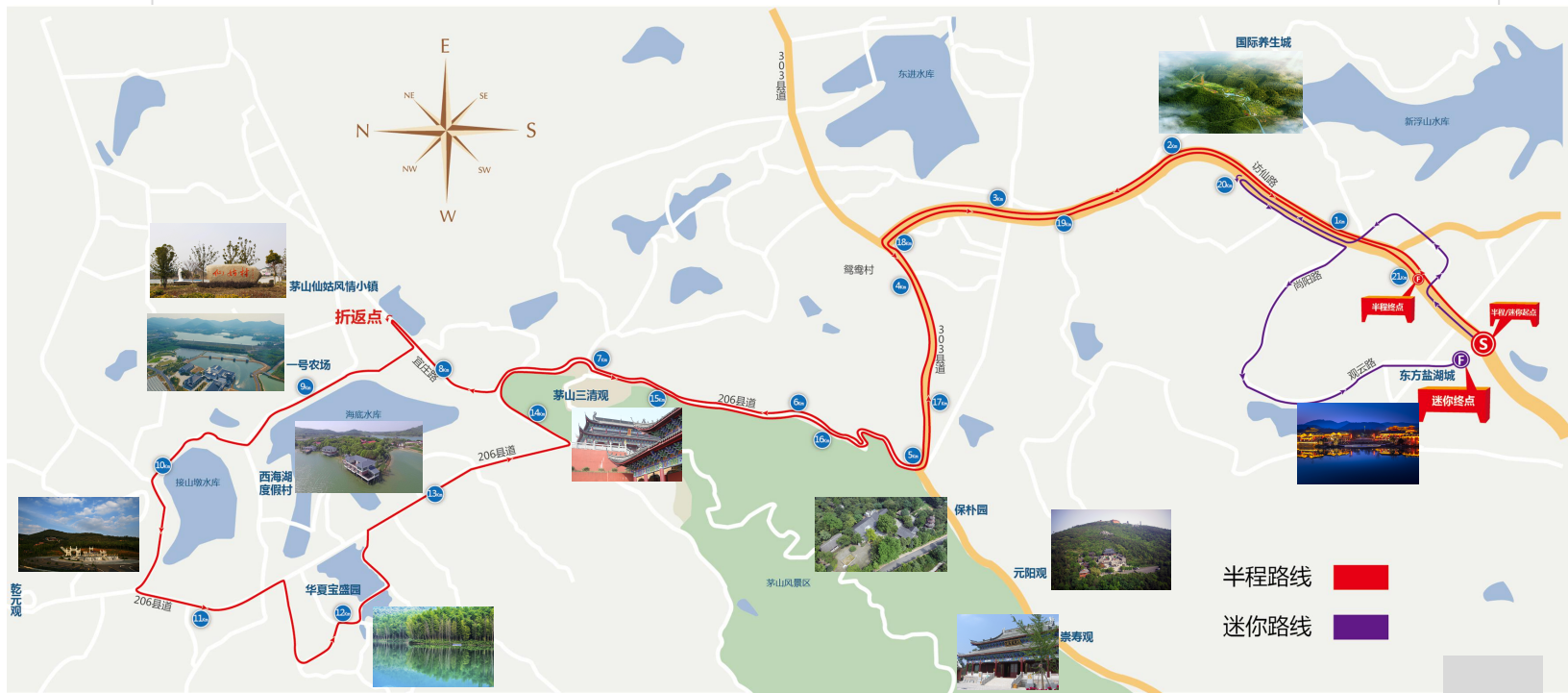


提及金坛茅山，就不得不提

“茅马”

“跑过茅马，你就知道”，4月15日即将举办“金坛茅山山地半程马拉松赛”，半程和迷你起点将设在东方盐湖城入口，半程赛道途径景观大道至大龙背森林公园，穿梭于茅山景区内，选手将全程置身于茅山的秀美风光中，领略其物华天宝、人杰地灵的独特魅力，于肆意奔跑中感受道文化的韵味。

# 2018金坛茅山山地半程马拉松赛事路线



## 金坛茅山山地半程马拉松赛



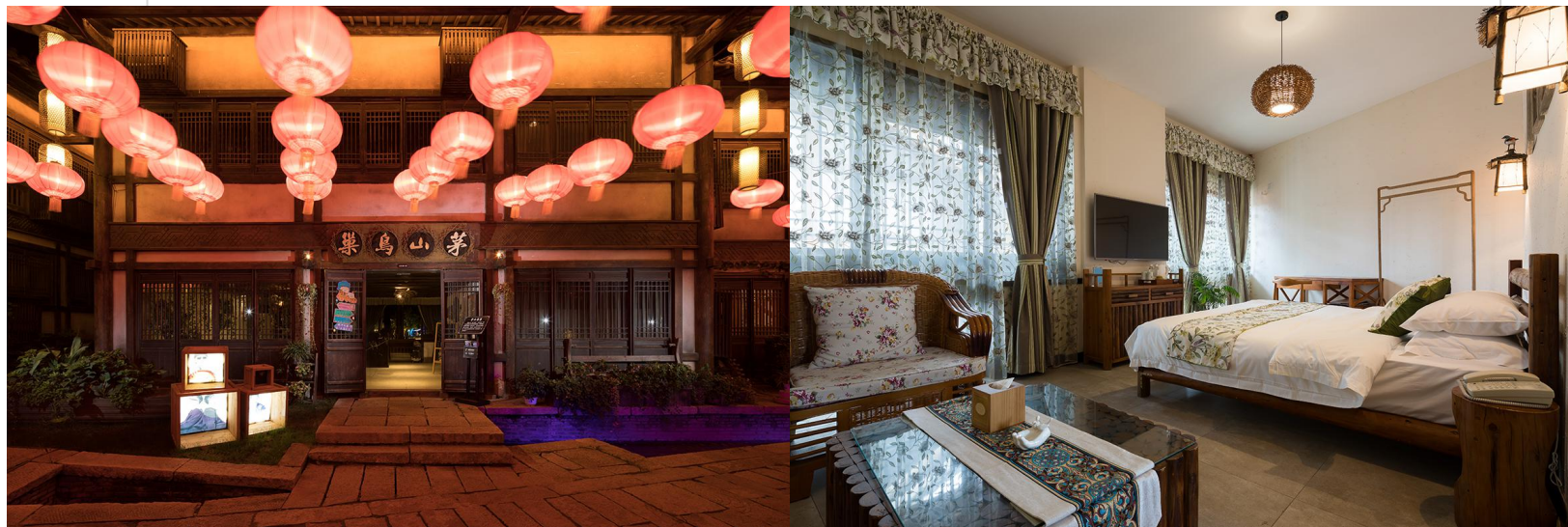


## 江南神奇山镇：**东方盐湖城**

东方盐湖城位于中国道家圣地金坛茅山，以茅山特有的“山、水、茶、盐、药、泉”六大资源及道文化、金坛地缘文化为依托，打造国内首个集休闲度假、文化展示、互动体验等多主题的闲养度假区。占地面积27.8平方公里，计划总投资超100亿元，被国家旅游局副局长吴文学先生誉为“中国旅游产品4.0”代表作，是“全家人的度假地”，在此可以感受山镇慢生活。

## 东方盐湖城·茅山鸟巢

入宿山镇，品古色古香的山镇风情，遇见曾经触不可及的山居生活。



## 东方盐湖城·道玄山居

入宿山镇，品古色古香的山镇风情，遇见曾经触不可及的山居生活。



## 东方盐湖城·虫二客栈

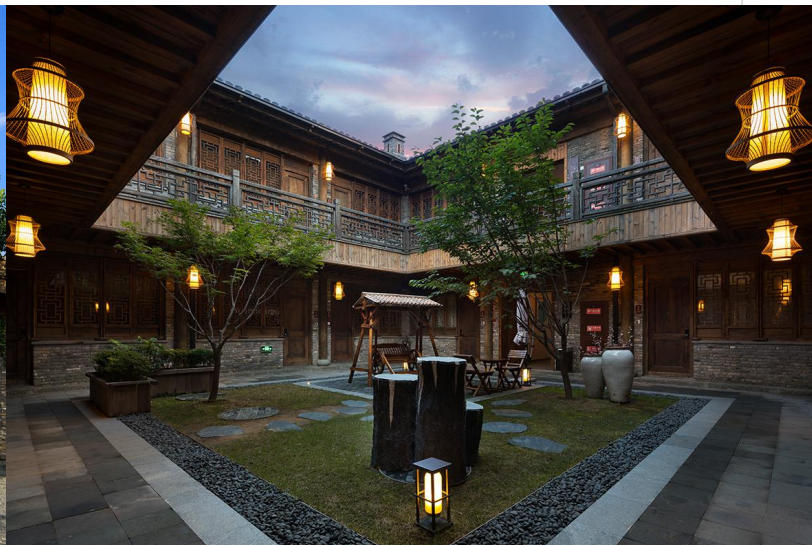
入宿山镇，品古色古香的山镇风情，遇见曾经触不可及的山居生活。





## 东方盐湖城·盐泉涵馆

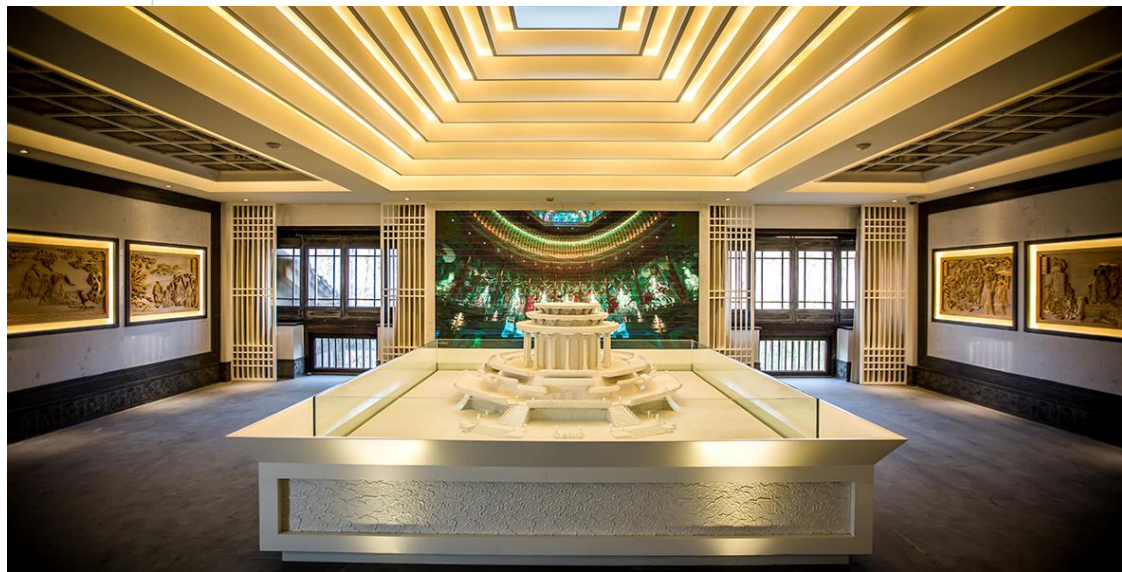
入宿山镇，品古色古香的山镇风情，遇见曾经触不可及的山居生活。



## 东方盐湖城·山镇夜景 | 推窗即是古色古香的山镇夜景。



## 东方盐湖城·中华道文化博物馆



## 东方盐湖城·嘻哈道





## 茅山旅游度假区首家山林民宿群：**半边山下**

“半边山，一念间”，民宿毗山湖而建，漫山竹林、一潭湖水尽收眼底，风吹山木，鸟唱啼鸣，尽享山野清境，是茅山脚下不错的清心之选。办理入住后，入目即是舒适安逸的徽派式建筑，居室内昼可眺湖，夜能观星，断崖上的十里桃花尽皆收入眼底！在这里可以品尝山野食物最本真的味道，在这里可以饱览周边景点，拜谒道观，寻找仙家踪迹。沿着清幽的竹林小道漫步，可见清澈的九龙潭，清润的古树茶园，玲珑精制的山三塘，连着湖边的民宿一起映入眼帘，无处设景，却处处是景，眷恋的让人不想离开。

## 茅山半边山下 | 半边山 一念间



## 茅山半边山下 | 半边山 一念间





## 一个真正独一无二的高尔夫球场：**金沙湾乡村俱乐部**

坐落于茅山脚下的还有金沙湾乡村俱乐部，它是闲暇时光陶冶情操的不错选择。球场全长7,710 码，是华东地区最长的球场，享有“华东最佳果岭”、“全国最佳新球会”的美誉，被评为“中国十佳高尔夫俱乐部”。它巧妙地将自然地形和景观以及高尔夫经典特色相结合，打造了一个独一无二的高尔夫球场！信步于球场内，金坛的好山好水抬目即可一览无余，扬手挥杆，任球在绿茵场上划出好看的弧线，那种天人合一的感觉，真心舒服！



# 金沙湾乡村俱乐部 | 山水高尔夫





## “好运，茅山”

茅山，自古享有“第一福地，第八洞天”之美誉，春可见山容、夏可见山气、秋可见山情、冬可见山骨，是道教上清派的发源地。据说在此焚香祈福，超级灵验哦！茅山气候宜人，山上奇岩怪石林立，大小溶洞深幽迂回，灵泉圣池星罗棋布，曲涧溪流纵横交织，绿树蔽山，青竹繁茂，物华天宝。拿手机拍了近百张照片，还是觉得意犹未尽。



## 祈福焚香必打卡：**乾元观**

被誉为“秦汉神仙府，梁唐宰相家”的乾元观是江苏省唯一一所全真坤道院，属茅山道教圣地“三宫五观”之一，坐落在群山怀抱、翠竹掩映的茅山东麓金坛区境内的青龙山郁岗峰，至今尚留一口炼丹古井，其水清澈，被人誉为“仙水”。作为有着悠久历史的古老道教修场所，如今正焕发着新的光彩。你可以去“紫光坛”、“大罗宝殿”、“灵官殿”、“东拜殿”、“西拜殿”、“玉皇殿”、“三茅祖师殿”等游历一番，并聆听一次醉美坤道仙乐，感受典雅空灵的音乐熏陶，让身体放空，让道浸满心间。



## 祈福焚香必打卡：**元阳观**

元阳观建在大茅峰的东南坡，其气势雄伟、古朴典雅、环境优美，所处位置正好接近茅山顶的九霄万福宫轴线上，是金坛方向步行登茅山的必经之路，享有“茅山最美登山道”的美誉，极目远眺可尽览茅山大好风光。观内园林造景别致，建有太元宝殿、石碑坊、祖师殿、灵应斋、玉道坊、放生池等景观，并塑有茅山祖师三茅真君、道教各派、民间慈航、福、禄、寿、禧等尊神。



## 祈福焚香必打卡：**崇寿观**

素有“茅山第一灵签”之美称的崇寿观，每年农历“三月初三”都会在此举办“庙会”，届时会在广场上广设烛台，香客和游人诵经颂道，一片盛世祥和景象。你可以来此求上一签，据说极灵哦。



## 祈福焚香必打卡：**三清观**

坐落于茅山半山腰的三清观享有“茅山第一炷香”的美名，建筑雄伟，气势磅礴，特别是十六幢高大的青石漏空雕龙柱，使整个观宇显得十分气派与神秘。